

	AUDITORIO 1	AUDITORIO 2	LAB 1	LAB 2	SPEAK CORNER 1	ESPACIO AMETLLER ORIGEN	ESPACIO GASTRONÓMICO							
10.00h	ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS													
10.15h														
10.30h	<p>10.30h ROSA SORRIBAS</p> <p>La lactancia puede cambiar tu vida, la del bebé y el mundo.</p>			<p>10.30h YSABEL VILORIA</p> <p>Sesión de yoga.</p> <p>Aforo limitado <b>PRE-RESERVA</b> 10€</p>	<p>10.30h FARMBROTS</p> <p>Farmbrots</p>	<p>10.30h AMETLLER ORIGEN</p> <p>Taller de tàrtar de tomàquet amb el Cintet</p>	<p>10.30h - 20.00h</p> <p>CREPERIA SCHOOL BUS</p> <p>FILETEANDO</p> <p>IN THE BOWL, ASIAN FUSION</p> <p>LA SALIVERA</p> <p>ONLY GRANEL</p> <p>veganashi sushi vegano · arte · sano VEGANASHI</p>							
10.45h														
11.00h														
11.15h														
11.30h														
11.45h														
12.00h														
12.15h														
12.30h	<p>12.30h MARTA LEÓN</p> <p>Alimentación hormonal femenina.</p>	<p>12.30h ANDRÉS MARTÍN</p> <p>La felicidad se puede entrenar. Las 4 disciplinas del bienestar duradero.</p>	<p>10.30h AIXA LAXMI</p> <p>Cómo y por qué tener un parto orgásmico.</p>	<p>12.30h CARLA FORNS</p> <p>Soltando las riendas.</p>	<p>11.45h NATURAL BY ME</p> <p>Por qué proteger tu piel, tu salud y nuestro entorno con una Crema Solar 100% natural.</p>	<p>12.15h AMETLLER ORIGEN</p> <p>Tast de xocolates amb Simón Coll</p>								
12.45h														
13.00h														
13.15h														
13.30h														
13.45h														
14.00h														
14.15h														
14.30h	<p>14.30h ANDREA ROS Y PAOLA ROIG</p> <p>Matrescencia.</p>	<p>14.30h OMAR RUEDA</p> <p>Romper con el bucle de las relaciones abusivas.</p>	<p>14.30h MONTSE ISERTE</p> <p>Recupera el deseo y resucita la pasión.</p> <p>Aforo limitado <b>PRE-RESERVA</b> 10€</p>	<p>14.30h KIM JORDAN</p> <p>Booty Dance Intensivos.</p> <p>Aforo limitado <b>PRE-RESERVA</b> 10€</p>	<p>14.15h THE BREATH ACT</p> <p>El poder de la respiración consciente</p>	<p>14.00h AMETLLER ORIGEN</p> <p>Taller de formatges vegans i ecològics amb Väcka</p>								
14.45h														
15.00h														
15.15h														
15.30h														
15.45h														
16.00h														
16.15h														
16.30h	<p>16.30h GEMMA FILLOL</p> <p>Marca E.P.I.C.A.</p>	<p>16.30h FIT HAPPY SISTERS</p> <p>Showcooking de recetas en Airfrier.</p>	<p>16.30h ELENA CRESPI</p> <p>Educación sexual feminista.</p> <p>Aforo limitado <b>PRE-RESERVA</b> 10€</p>	<p>16.30h MAGALÍ DALIX</p> <p>Masterclass método REM: Respira, Entrena, Medita</p> <p>Aforo limitado <b>PRE-RESERVA</b> 10€</p>	<p>15.30h MASMI &amp; MARTA LEÓN</p> <p>Taller experimental con productos menstruales.</p>	<p>16.00h AMETLLER ORIGEN</p> <p>Taller de tàrtar de tomàquet amb el Cintet</p>								
16.45h														
17.00h														
17.15h														
17.30h														
17.45h														
18.00h														
18.15h														
18.30h	<p>18.30h CARMINA PUIG</p> <p>Tu adolescente te necesita.</p>	<p>18.30h MARC VERGÈS</p> <p>Inflamación crónica y flexibilidad metabólica.</p>	<p>18.30h ANDER MARTÍN</p> <p>MindfulEating.</p> <p>Aforo limitado <b>PRE-RESERVA</b> 10€</p>	<p>18.30h OMAR RUEDA</p> <p>La herida de la humillación, terapia teatral.</p> <p>Aforo limitado <b>PRE-RESERVA</b> 10€</p>	<p>18.00h MENSTRUAL POINT</p> <p>Nosotras te damos la solución, el cambio lo lideras tú.</p>	<p>18.00h AMETLLER ORIGEN</p> <p>Taller de rigatoni amb l'instagramer @kitmesures</p>								
18.45h														
19.00h														
19.15h														
19.30h														
19.45h														
20.00h														

	AUDITORIO 1	AUDITORIO 2	LAB 1	LAB 2	SPEAK CORNER 1	ESPACIO AMETLLER ORIGEN	ESPACIO GASTRONÓMICO					
10.00h	ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS											
10.15h												
10.30h	<p>10.30h MARTA GARCÍA</p> <p>Alimenta tu esencia.</p>	<p>10.30h EDGAR BARRIONUEVO</p> <p>Ayuno intermitente en 5 sencillos pasos.</p>	<p>10.30h LAURA LLACUNA</p> <p>Objetivo: ¡desinflamar!</p> <p>Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€</p>	<p>10.30h JORDI CANELA RAVI RAM</p> <p>Live Yoga Music Session. Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€</p>	<p>10.30h AROMIK INFUSIONS</p> <p>Plantas aromáticas y medicinales como fuente de salud.</p>	<p>10.30h AMETLLER ORIGEN</p> <p>Taller de carpaccio de carbassó amb el Cintet</p>	<p>10.30h - 20.00h</p> <p>CREPERIA SCHOOL BUS</p> <p>FILETEANDO</p> <p>IN THE BOWL, ASIAN FUSION</p> <p>LA SALIVERA</p> <p>ONLY GRANEL</p> <p>veganashi sushi vegano · arte · sano VEGANASHI</p>					
10.45h												
11.00h												
11.15h												
11.30h												
11.45h												
12.00h					<p>11.45h SARA MATESANZ</p> <p>Salud femenina.</p>							
12.15h						<p>12.15h AMETLLER ORIGEN</p> <p>Taller de gnocchis amb l'instagramer @albitrips</p>						
12.30h	<p>12.30h ANNA BASSOLS LYONA PALOMA ALMA MERITXELL GRACIA</p> <p>Mesa redonda "ENDOMETRIOSIS".</p>		<p>12.30h FERRAN CASES</p> <p>Bye bye, ansiedad.</p> <p>Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€</p>	<p>12.30h PREMAMUI</p> <p>Sesión de Tantra.</p> <p>Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€</p>								
12.45h												
13.00h												
13.15h					<p>13.00h EUGLOGOMETRÍAS</p> <p>Equilibra tus chacras con la Geometría Sagrada</p>							
13.30h												
13.45h												
14.00h												
14.15h						<p>14.00h AMETLLER ORIGEN</p> <p>Taller de formatges vegans i ecològics amb Väcka</p>						
14.30h	<p>14.30h MARTA TORRÓN</p> <p>Activa tu libido.</p>	<p>14.30h GASPAR HERNÁNDEZ</p> <p>Aprendiz del arte de vivir.</p>	<p>14.30h MONTSE PUJADA</p> <p>Cómo tomar decisiones expansivas.</p> <p>Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€</p>	<p>14.30h PALOMA ALMA</p> <p>Trabaja mejor gracias a tu ciclo.</p> <p>Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€</p>	<p>14.15h LABEAU ORGANIC</p> <p>Cómo cuidarte por dentro y por fuera para tener un mejor descanso.</p>							
14.45h												
15.00h												
15.15h												
15.30h												
15.45h						<p>15.30h PLATANOMELON</p> <p>Tupper Sex</p>						
16.00h												
16.15h			<p>16.00h LAURA GARRALDA TAÍS MITJANAS</p> <p>Yoga facial.</p> <p>Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€</p>	<p>16.00h RICARD ROTLLAN</p> <p>Meditación abierta y gratuita.</p>		<p>16.00h AMETLLER ORIGEN</p> <p>Taller de carpaccio de carbassó amb el Cintet</p>						
16.30h	<p>16.30h MIRIAM DÍAZ</p> <p>Activa la calma.</p>	<p>16.30h LAURA LLACUNA</p> <p>Cómo el estrés afecta a nuestro segundo cerebro, el intestino.</p>										
16.45h												
17.00h												
17.15h												
17.30h			<p>17.15h BETI BADIA</p> <p>El deseo sexual.</p> <p>Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€</p>		<p>16.45h HARAMAKI MEU</p> <p>Desentrañando los misterios de los Haramakis y sus Beneficios</p>							
17.45h												
18.00h												
18.15h												
18.30h	<p>18.30h GEMMA DEULOFEU</p> <p>Educación sexual y diversidad funcional.</p>	<p>18.30h DAVID DEL ROSARIO</p> <p>Neurociencia de las emociones: cómo dejar de gestionar y empezar a sentir.</p>	<p>18.30h KASSANDRA GIL</p> <p>En Relación, una introducción a las Relaciones Conscientes.</p> <p>Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€</p>	<p>18.00h FIT LOVAS</p> <p>La importancia del trabajo de fuerza.</p> <p>Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€</p>	<p>18.00h CENTRE FAC</p> <p>¿Cómo y para qué nos bloqueamos?</p>	<p>18.00h AMETLLER ORIGEN</p> <p>Taller de rigatoni amb l'instagramer @kitmesures</p>						
18.45h												
19.00h												
19.15h												
19.30h												
19.45h						<p>19.15h DÀLIA</p> <p>Dàlia, intensamente viva.</p>						
20.00h												

	AUDITORIO 1	AUDITORIO 2	LAB 1	LAB 2	SPEAK CORNER 1	ESPACIO AMETLLER ORIGEN	ESPACIO GASTRONÓMICO	
10.00h	ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS							10.00h
10.15h								10.15h
10.30h								10.30h
10.45h		10.30h FRANCESC MIRALLES IKIGAI: El viaje al propósito vital.		10.30h THE BREATH ACT Sesión de Breathwork. Aforo limitado PRE-RESERVA 10€	10.30h EDEM Educación menstrual, más que ponerse una compresa.	10.30h AMETLLER ORIGEN Taller de carpaccio de cítricos amb el Cintet	10.30h - 20.00h CREPERIA SCHOOL BUS	10.45h
11.00h								11.00h
11.15h	11.15h ANA ENRICH La pobreza menstrual.							11.15h
11.30h								11.30h
11.45h							fileteando	11.45h
12.00h							FILETEANDO	12.00h
12.15h			12.00h MARIONA VILANOVA Sesión de masaje facial. Aforo limitado PRE-RESERVA 10€		11.45h DRA EMMA RIBAS Mindful Sex: Sexo con corazón.			12.15h
12.30h						12.15h AMETLLER ORIGEN Taller de torrades per a un brunch amb el Cintet		12.30h
12.45h	12.30h PALOMA ALMA Salud menstrual.	12.30h GUILLEM BARGALLÓ Consumir desde la conciencia		12.30h CARLA FORNS Somos tribu. Aforo limitado PRE-RESERVA 10€			IN THE BOWL ASIAN FUSION	12.45h
13.00h							IN THE BOWL, ASIAN FUSION	13.00h
13.15h								13.15h
13.30h					13.00h CENTRE FAC ¿Cómo y para qué nos bloqueamos?		La Salivera	13.30h
13.45h			13.30h CRIS BOLÍVAR Descubre como ir del ego a la sabiduría con el Eneagrama Esencial. Aforo limitado PRE-RESERVA 10€				LA SALIVERA	13.45h
14.00h								14.00h
14.15h								14.15h
14.30h				14.00h NURIA PEGUERA El poder de tu útero. Aforo limitado PRE-RESERVA 10€		14.00h AMETLLER ORIGEN Taller de formatges vegans i ecològics amb Väcka	ONLY GRANEL	14.30h
14.45h	14.30h CRISTINA SALVIA Trauma, Relaciones y Sistema Nervioso.				14.15h TECNOLOGÍAS SALUDABLES Los dos básicos de la salud, el agua y la cama.		ONLY GRANEL	14.45h
15.00h								15.00h
15.15h			14.30h CYCLO Vive al ritmo de tu ciclo. Taller y asesoría. Aforo limitado PRE-RESERVA 10€				veganashi	15.15h
15.30h							VEGANASHI	15.30h
15.45h		15.30h BIOMA ¡Descubre el poder curativo de la Bioma kombucha: Tu Viaje hacia el Bienestar Holístico!		15.30h NINA UYA Bailar la alegría. Aforo limitado PRE-RESERVA 10€	15.30h MONTSERRAT SORLI Los espacios sagrados de nuestra vida			15.45h
16.00h								16.00h
16.15h						16.00h AMETLLER ORIGEN Taller de gnocchis amb l'instagramer @albitrips		16.15h
16.30h	16.30h LAURA FERRER Educación sexual consciente.							16.30h
16.45h			16.30h IMMA RABASCO Jugar & Ser. Aforo limitado PRE-RESERVA 10€	16.30h EUGLOGEOMETRÍAS Geometría sagrada. Aforo limitado PRE-RESERVA 10€				16.45h
17.00h								17.00h
17.15h		17.00h XEVI VERDAGUER Charla de clausura.						17.15h
17.30h								17.30h
17.45h								17.45h
18.00h								18.00h
18.15h								18.15h
18.30h								18.30h
18.45h								18.45h
19.00h								19.00h
19.15h								19.15h
19.30h								19.30h
19.45h								19.45h
20.00h								20.00h